



## TEMELJI

Čustva so produkt vere vase, notranje moči in samozaupanja. So notranji občutki, ki se prenesejo na našo zavest. Ponazarjajo izražanje sebe skozi notranje zaznave, zavedne in nezavedne, kakor tudi skozi lastno samospregemanje. Čustva prinašajo notranji nemir, ki ga sprožamo z nerazumevanjem samega sebe. So nižja stopnja človeškega razvoja. Skozi čustva se prepoznavamo in postavljamo trdne temelje svoje samozavesti. Skozi njih ozaveščamo svoje poslanstvo, svoj notranji mir. Saj nemir, kadar ga damo ven iz svoje glave in svoje notranjosti, prinaša cel kup novih spoznanj o sebi, našem poslanstvu, delu za javno dobro in prinaša notranjo moč, kadar jo najbolj potrebujemo. Ko se sprejmemo, je to pot do uravnavanja naših čustev, prepoznavanja vzorcev in potrebnih sprememb.

Spremembe niso lahka pot. Kar smo leta in leta počeli, s samospoznanjem ugotovimo, da to ni prava pot. Da nas lahko pelje v prepad in da so spremembe nujne, da iz svojih vzorcev, navad, razvad preidemo na občutke.

Občutki so govorica naše duše. So višja stopnja človeškega razvoja. Duša jih pošilja, da uravnovesimo svojo energijo, da prepoznamo svojo pot in da prispevamo svoj delček v javno dobro, v popolnost človeštva. Občutki prinašajo notranji mir. Duša zdravi naša čustva skozi notranje občutke, ki nas pripeljejo v sožitje notranje in zunanje usmerjenosti. Čustva zdravimo tudi skozi ozaveščanje svojega poslanstva, saj ni poslanstva brez temeljev.

Spremembe so nujne, ko ugotovimo, da nas stara pot več ne zadovoljuje. A kaj, ko se jim na vse kriplje upiramo. Če se ne prepoznamo kot pot sprememb, se resnica odmika in prihajajo same težave kot opozorilo, da moramo stopiti korak naprej v novo tisočletje zdravih odnosov in duhovne transformacije.

Vibracija v vesolju se dviga vsak dan, zato moramo slediti poti svojega srca in se prepoznati kot Božje bitje, polno ljubezni. Ko ljubezen predamo svojim bližnjim, dela čudeže. Uravnava energijo med vami in bližnjimi ter pokaže pot potrebnih sprememb.

Ne bodite razočarani, če vas začetne spremembe ne zadovoljujejo, ampak ko vztrajate, ste nagrajeni z duhovnim pogumom, ki postavlja temelje vaše samozavesti in vam tlakuje pot moči, notranje samozavesti in upanja.

Upanja, da bo svet boljši, bolj ljubeč, če vsak izmed nas naredi korake k svetlobi, k vnebovzetju partnerskih odnosov in upravljanju svojega življenja, temelječ na občutkih in notranjih zaznavah. Te prihajajo od Boga, ki želi mir v vašem srcu in duši ter telo bodri in pošilja v boj premagovanja vseh strahov in neljubih situacij.

Premagajte oviro za oviro in boljša prihodnost je neizbežna. Notranji mir pride, ko verjamemo vase, se prepustimo notranjim občutkom in zaznavamo, kaj je dobro za nas.

Dolinar Sandi