



ARISTOTEL: ZAZRITE SE VASE

Ko se obrnete vase, opazite vse dotedanje izkušnje in preizkušnje svoje notranje samozavesti in notranje trdnosti. Notranja trdnost vam omogoča vpogled vase na osnovi preteklih izkušenj in zaznav, ki vas oddaljujejo od ponavljanja napak in vam dajejo izhodišče za mirno urejeno fizično življenje. Mirnost vašega življenja je odvisna predvsem od vas, saj se od notranjega miru poslavljate, ko se ne znate orientirati v katero smer naj teče vaše življenje. Si želite mirnosti, urejenosti ali razburljivega premetavanja iz ene smeri v drugo? To je predvsem stvar vašega karakterja, ki vas usmerja na pot poguma in notranje moči šele takrat, ko se sprejemate v notranji samopodobi in si želite novih izzivov le, ko zaključite stare. Ne norčujte se iz drugih, kajti hitro vas lahko doleti podobna usoda kot tiste, katerih pot obsojate.

Notranji mir pride le takrat, ko ste zadovoljni s svojo pozicijo, ko si želite sprememb le takrat, ko so te nujno potrebne. Govorim o partnerskih odnosih, saj te so jedro vašega zadovoljstva oz. nezadovoljstva. Si znate izbrati pravega partnerja na osnovi vašega notranjega občutka, je to prava pot vase in notranji mir. Saj nepravi partnerji vam ne dajo spati in ste ujeti v večni krog nezaupanja vase in nemirnosti. Notranja mirnost v partnerskih odnosih pride, ko si želite mirno, urejeno življenje brez novih izzivov na tem področju in ko sprejmete posledice svojih morebitnih napak. Saj kdor rine v skušnjave svoje notranje usmerjenosti, se gladko opeče, če ne zaupa sebi in svojim notranjim občutkom.

Občutki vas vodijo po poti močnih in hrabrih v vsakdanjem življenju, potrudite se jim slediti, saj jih ne prepoznate, če niste eno s seboj, če niste povezani s svojo notranjostjo in če se ne zavedate posledic svojih napak. Občutki so pot duhovne preobrazbe celotnega človeštva, a zavedati se morate, da občutki vas lahko tudi varajo kadar niso poslani ali sprejeti iz srca. Srce vam daje moč in pogum upreti se vsem skušnjavam notranjega miru in vas oddaljuje od vas samih kadar se ne poslušate in kadar rinete z glavo skozi zid. Notranji občutki morajo biti del vaše notranjosti, notranje umirjenosti in miru, potem jih lahko zaznate kot pravo pot svoje preobrazbe. Kadar so pa občutki plod vašega neprestanega razmišljanja o neki stvari, so pomešati z vašim razumom in vas oddaljujejo od vašega notranjega jedra. Takrat ti občutki niso pravi, saj niso poslani ali sprejeti iz srca.

Ne poskušajte izsiliti občutkov notranjega miru, saj le ta pride, ko si uredite svoje življenje in reševanje svojih težav postavite na prvo mesto. Ne vtikajte se v druge, če vas za to ne prosijo. Pomoč

drugim je učinkovita le takrat, kadar vas nekdo zanjo zaprosi v svoji srčni želji po spremembah na bolje. Ko vas prosijo na osnovi nezaupanja vase in interesov iti po najkrajši poti v tisto smer, ki jim ni namenjena, bo ta pomoč jalova, saj pomoč drugim ljudem lahko da rezultate, ko začnejo poslušati sebe in se držijo svojih občutkov. Če pa pride čas in prostor, ko se ne znajdejo najbolje v svoji trenutni situaciji, je čas da se obrnejo po strokovno pomoč k nekemu, ki mu zaupajo in pričakujejo konkretne napotke do notranje umirjenosti in notranjega miru.

Notranji mir je popotnica vase, v svoje notranje zavedanje in nudi mirnost ob vsaki stresni situaciji. Dosežete ga z delom na sebi, samospregemanjem in ukvarjanjem s tistimi stvarmi, ki vas veselijo. Ne poskušajte biti pomembni, če to ni potrebno, predvsem ne na tistih področjih, kjer to ni vaša pot. Notranja usmeritev vase je pomembna iztočnica za premagovanje vseh usmeritev na poti vase, saj kdor išče zunaj kar obstaja le znotraj, bo vedno znova razočaran. Potrudite se sprejemati okolico kot popotnico na višje nivoje zavedanja in samospregemanja, saj vam je pokazatelj vaše trenutne zavesti in stanja, ki vas pelje še višje.

Okolica vas opozarja na vaše morebitne napake, ko se zlijete z njo in začete samospregemanje v vsaki trenutni situaciji kot dobri oz. optimalni za vaš samorazvoj. Vaš samorazvoj vas pelje naprej v tisto smer kot si želite v sebi, saj duhovna pomoč vas usmerja in vam stoji ob strani, ko si zaupate in sprejemate posledice svojih napak. Odgovornost v življenju je bistvena za vaš samorazvoj, saj če jo prelagate na druge, nikdar ne zrastete in ne pogledate skozi okove svoje vpetosti samovšečnosti in notranjega nemira.

Ko se sprejmete v trenutni samopodobi vam je življenje lažje, kajti nesamosprejemanje vas oddaljuje od vas samih in ko izgubite stik od svoje notranje podpore, iščete zunaj sebe tisto kar je edinole del vas. Vašo popolnost in notranji mir. Zato se zazrite vase, iščite popolnost v delu na sebi, v samospregemanju, urejanju bistvenih stvari v vašem življenju, delček po delček in lahko pridete do svoje popolnosti v zelo kratkem času, saj delo na sebi vas osvobaja vseh napetosti in notranjega nemira.

Uzrtost vase ima še druge prednosti, predvsem to, da se ne ukvarjate z napakami drugih, ko to ni potrebno. Ukvarjajte se s seboj, s svojim jedrom Božje popolnosti in notranji nemir bo hitro samo spomin na stare čase neosvobojenosti od starih travm in čustvenega nemira.

Opazujte svoja čustva, svoje notranje občutke nikdar ne zanemarite, saj vam pokažejo svojo pravo pot v delu na sebi in smospregemanju le, če jih znate zaznavati v pravem trenutku in pravi vrednosti glede na trenutno situacijo. Pozdravljam vas v miru in želji da postanete eno s samim seboj, notranji mir najdete v delu na sebi, urejanju svojega življenja na povsem sprejemljiv način, skozi sprotno reševanje še najmanjšega problema in do velikih težav ne bo več prihajalo, saj sprotno reševanje težav je popotnica na višje nivoje zavedanja in uresničevanja svojega poslanstva v skladu z Božjo voljo in vašimi notranjimi usmeritvami.

Bodite lepo, vaš brat Aristotel

Pisano po nareku 23.1. 2014, 6.55 do 7.23.

Sandi, www.meditacija-sandi.com